

# ZUKUNFTS WERKSTATT

ALLTAG MEISTERN, ZUKUNFT GESTALTEN



Mit der bidi-Zukunftswerkstatt meisterst du nicht nur die nächste Klassenarbeit, sondern holst dir echte Fähigkeiten – für weniger Stress, mehr Freizeit & trotzdem bessere Noten. Los geht's im Januar mit dem Favoriten:



**Gewusst wie**

So lernst du schneller, besser und motivierter.

**Modul 1**  
*Richtig lernen*  
16.01.25 - 16 bis 18 Uhr

**Modul 2**  
*Lerntypen und ihre Strategien*  
23.01.25 - 16 bis 18 Uhr

**Modul 3**  
*Leichter lernen mit dem richtigen Mindset*  
30.01.25 - 16 bis 18 Uhr



**Digital Denken**

Medien kompetent nutzen & Gefahren erkennen.

**Modul 1**  
*Soziale Medien: Zwischen Trends und Verantwortung*

**Modul 2**  
*Niemals allein: ein Leben mit (sozialen) Medien*

**Modul 3**  
*Content Creation: Künstliche Intelligenz und ich*



**Lampenfieber adé**

Dein Schlüssel zum Erfolg bei Präsentationen und Auftritten.

**Modul 1**  
*Ich kann das! - Selbstbewusst präsentieren*

**Modul 2**  
*Communication is key: Präsentationen meistern*

**Modul 3**  
*Blackout adé: Auf jede Frage eine Antwort*



**Glücklich, fit & gesund**

**Modul 1**  
*Einführung in die Facetten von einem glücklichen und gesunden Leben*

**Modul 2**  
*Physische Gesundheit*

**Modul 3**  
*Mentale Gesundheit*



Klick [hier](#) oder scan den QR-Code um dich anzumelden. Die Plätze sind begrenzt - sei dabei!